

# Le stress des entrepreneurs

## Conseil Supérieur de l'Ordre des Experts-Comptables

*Principaux résultats*

Avril 2010



CONSEIL SUPÉRIEUR DE L'ORDRE  
DES EXPERTS-COMPTABLES

— ■ —  
**Contacts TNS Sofres :**

Département Stratégies d'opinion  
Emmanuel RIVIÈRE / Audrey TALON

☎ 01 40 92 46 30 / 46 48

[Emmanuel.riviere@tns-sofres.com](mailto:Emmanuel.riviere@tns-sofres.com) / [audrey.talon@tns-sofres.com](mailto:audrey.talon@tns-sofres.com)

17PF81

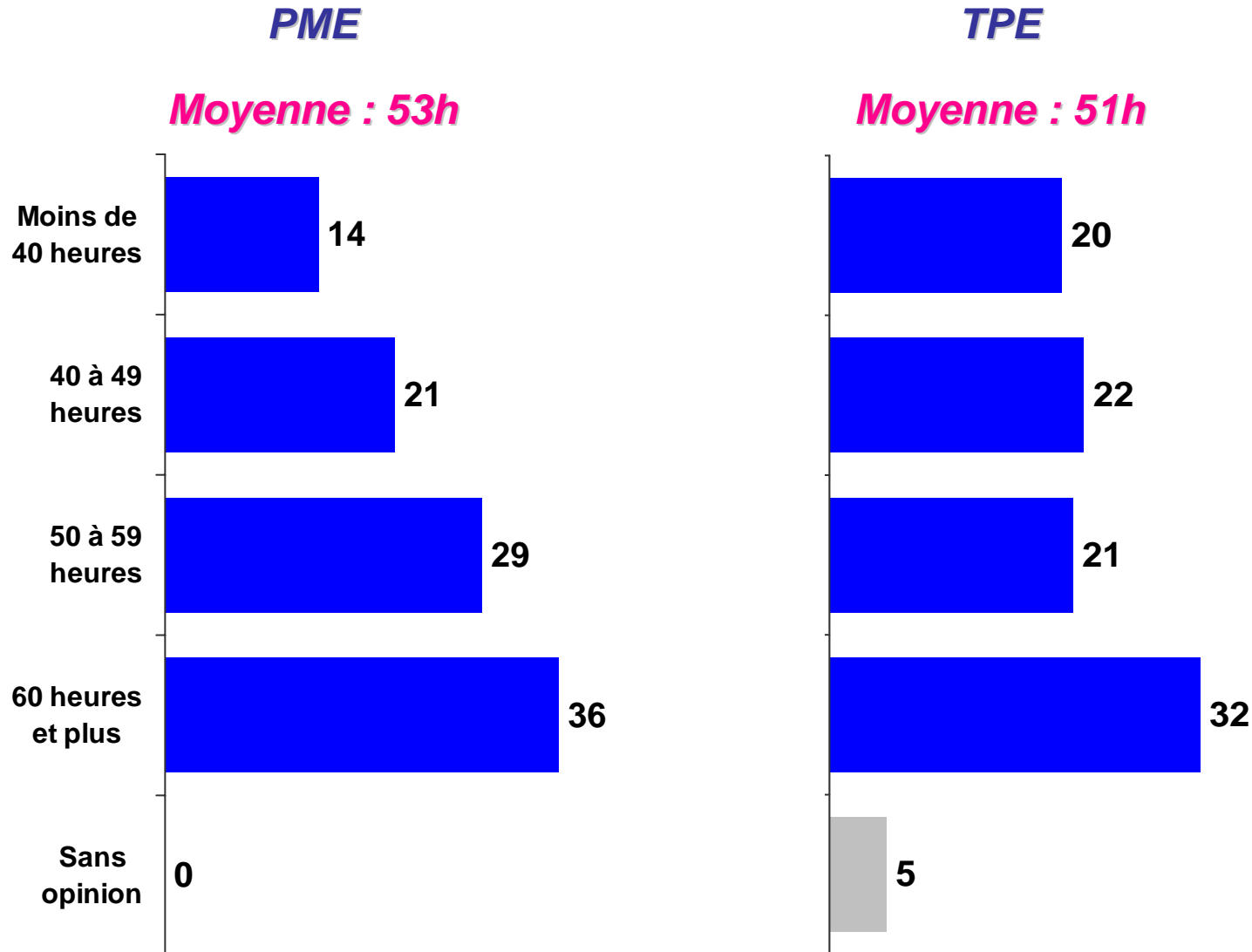


## Fiche technique

- Étude réalisée pour **LE CONSEIL SUPÉRIEUR DE L'ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES**
- Réalisée du **6 au 19 avril 2010**
- Enquête réalisée par téléphone auprès d'un échantillon national de **800 dirigeants de TPE (entreprises de 0 à 19 salariés) et de PME (entreprises de 20 à 249 salariés) représentatif des entreprises de 0 à 249 salariés.**
- **Méthode des quotas** : taille d'entreprise croisée par le secteur d'activité, région.
- L'échantillon a été raisonné pour disposer de 400 dirigeants de TPE et 400 dirigeants de PME. Lors du traitement informatique des résultats, chaque catégorie a été remise à son poids réel afin d'assurer la représentativité des résultats, au regard des critères de la taille de l'entreprise, du secteur d'activité et d'une stratification géographique par région.

# Un temps de travail en moyenne supérieur à 50 heures hebdomadaires

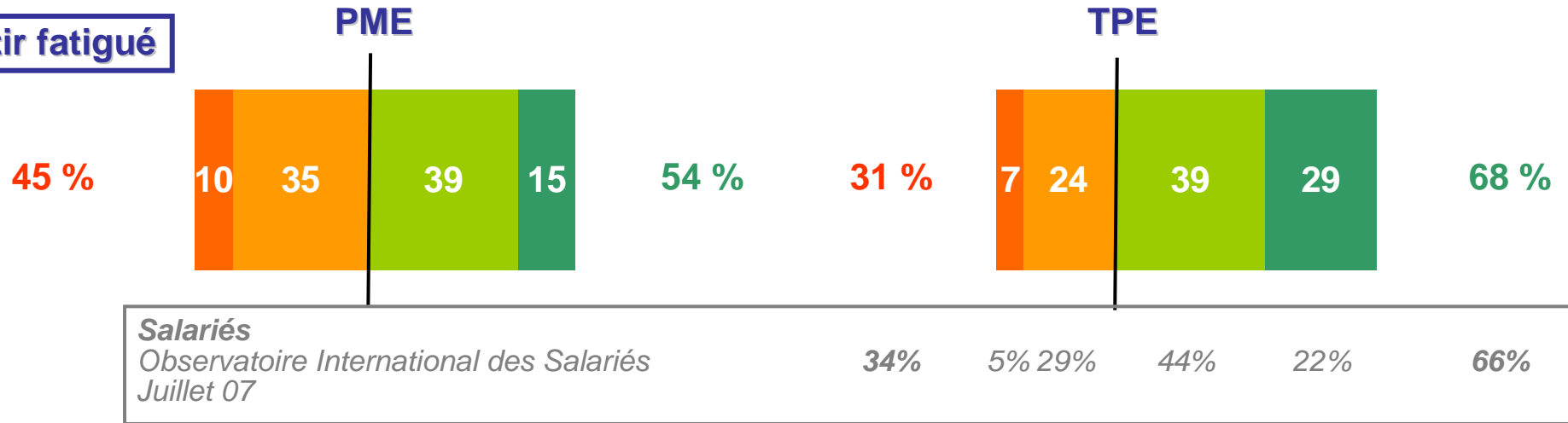
K1 En moyenne, combien d'heures par semaine travaillez-vous ?



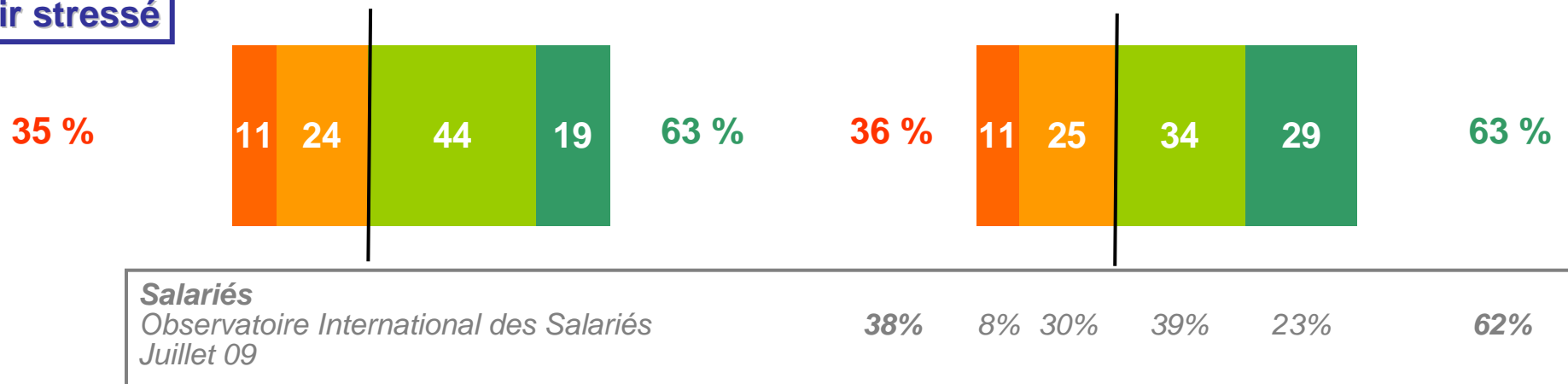
# Près des deux tiers des dirigeants de PME et TPE se déclarent confrontés au stress

K2 Dans le cadre de votre travail, vous arrive-t-il très souvent, assez souvent, assez rarement, ou très rarement de vous trouver dans une des situations suivantes ?

## Vous sentir fatigué



## Vous sentir stressé



Total Souvent

Total Rarement

■ Très rarement

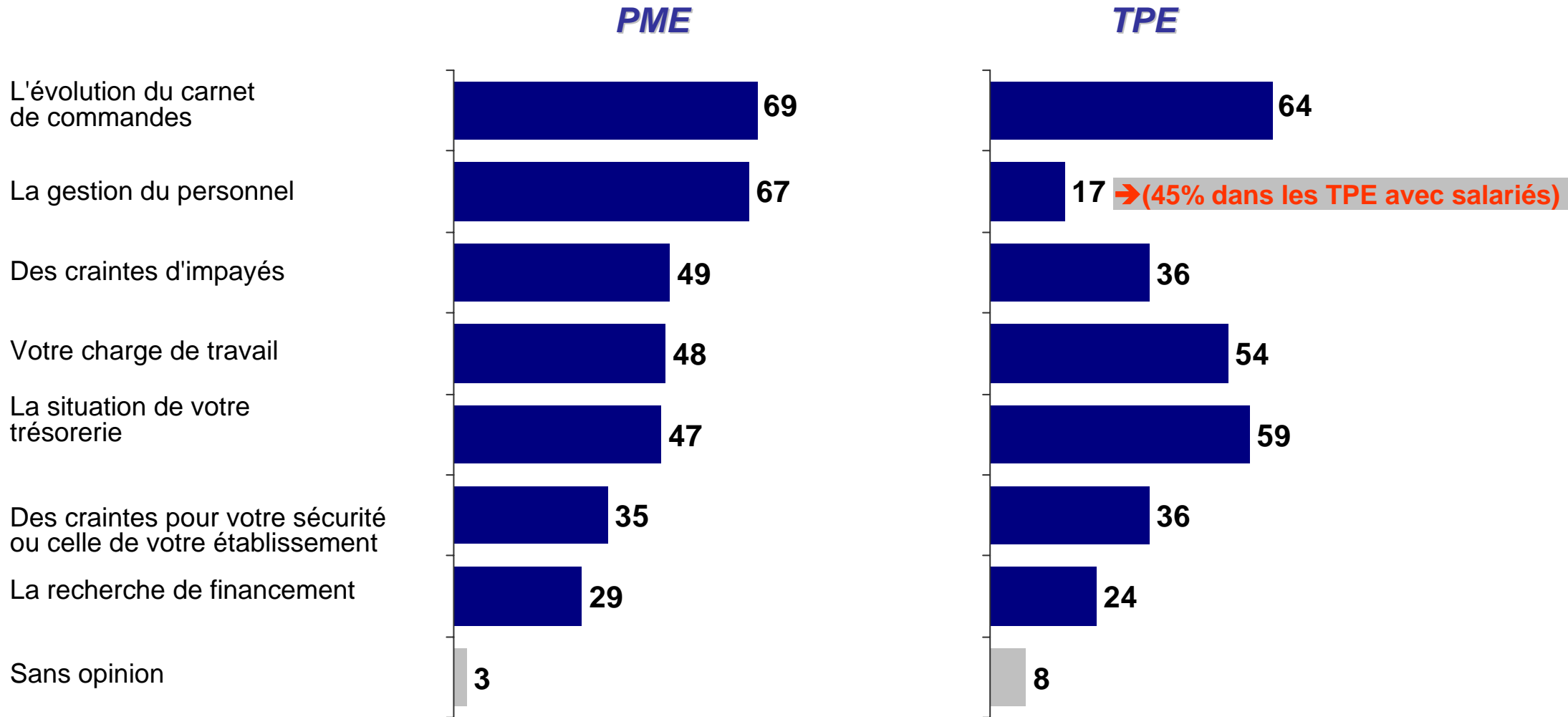
■ Assez rarement

■ Assez souvent

■ Très souvent

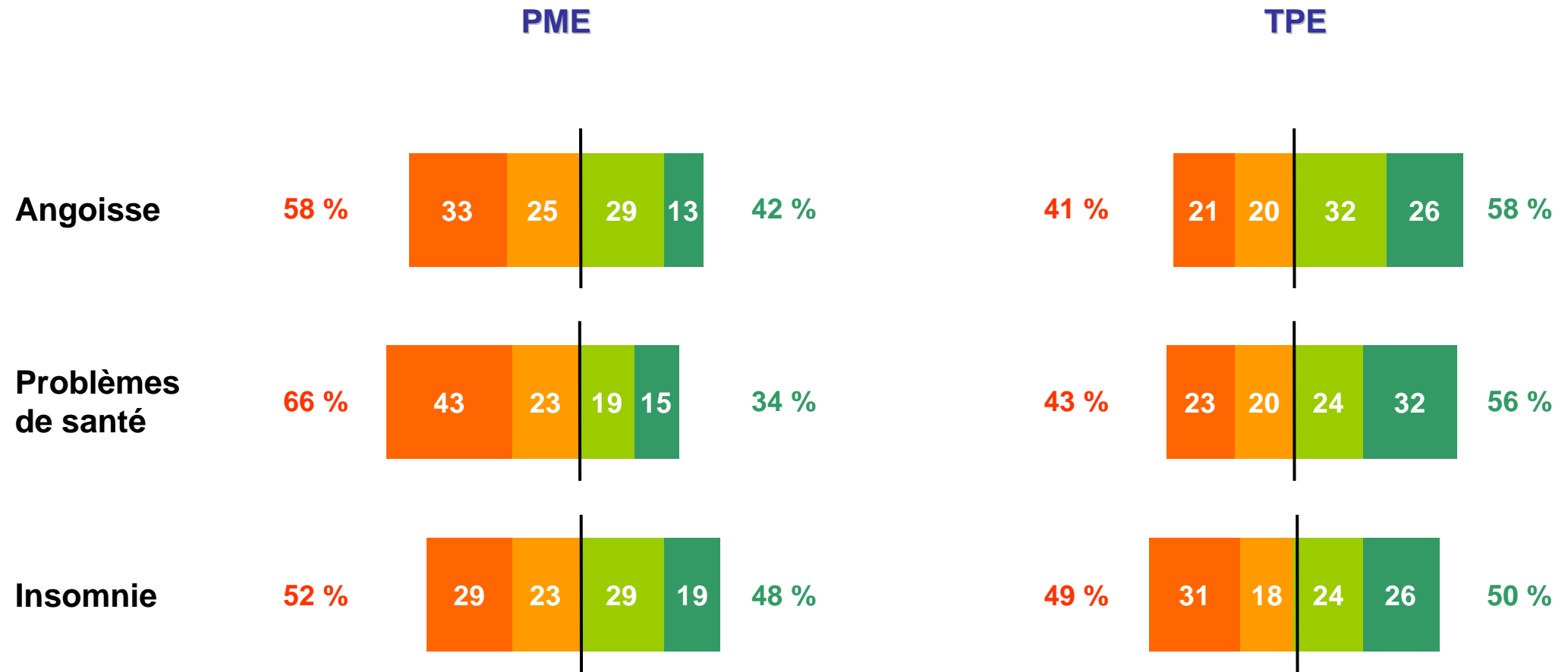
# L'évolution du carnet de commande, principale source de stress des patrons des PME et TPE

K3 Dans le cadre de votre travail, parmi les éléments suivants, quels sont tous ceux qui sont pour vous sources de stress ?



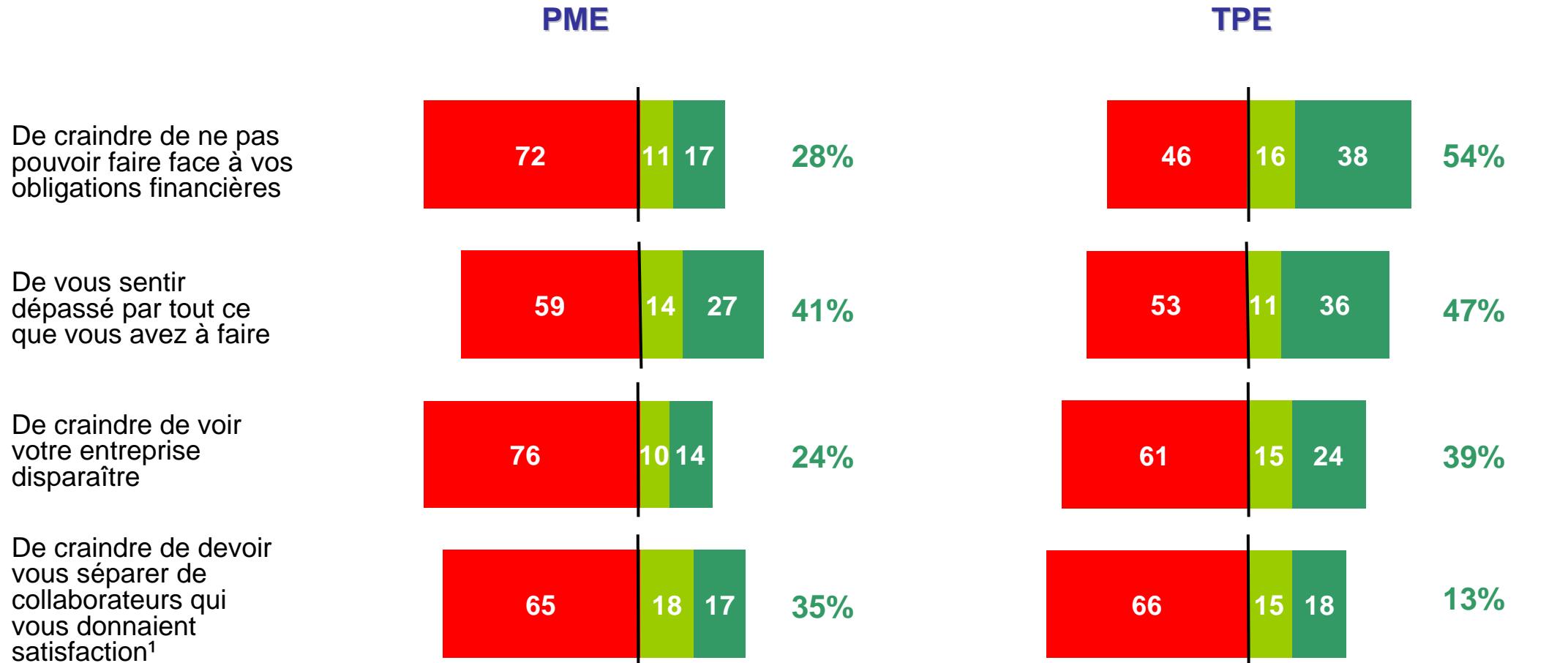
# Des insomnies, angoisses et problèmes de santé fréquents chez les petits patrons

K4 Diriez-vous qu'en raison de votre activité professionnelle, vous êtes confronté aux situations suivantes souvent, parfois, rarement ou jamais ?



# Les patrons de PME davantage stressés face à leur charge de travail, les patrons de TPE face à leurs obligations financières

K5 Au cours des douze derniers mois, vous est-il arrivé :



<sup>1</sup> Item posé aux entreprises avec salariés uniquement

## Un impact de la crise plus important dans les TPE

K6 La crise économique a-t-elle accentué votre sentiment de stress ?

